

Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края
«Курганинский аграрно-технологический техникум»

Социальный проект

«Мы - за здоровый образ жизни!»

(по профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни)



Сегодня в моде здоровый
образ жизни

Из опыта работы
преподавателя общеобразовательных дисциплин
Спесивцевой Юлии Алексеевны

г.Курганинск, п. Красное Поле, 2018-2019

Социальный проект

«Мы- за здоровый образ жизни!»

(по профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни)

Тип проекта: долгосрочный

Сроки реализации: сентябрь 2018 –май 2019 года

Пояснительная записка

Проект реализуется в рамках плана воспитательной работы техникума по здоровьесбережению.

Актуальность темы проекта обоснована тем, что здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Современная действительность сегодня подвергает молодежь различным факторам риска: психоэмоциональной напряженности, невысокой социальной активности и низкому культурному уровню, экологической безграмотности, гиподинамии, нерациональному, несбалансированному питанию, курению, употреблению алкоголя, наркотических и токсических веществ. Необходимо научить молодежь преодолевать эти факторы, быть сильными и выносливыми эмоционально и физически.

Одной из приоритетных задач системы образования сегодня - сбережение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье студентов.

Здоровьесберегающие технологии прочно входят в учебно-воспитательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая воспитательная работа с группой.

Говоря о формировании здорового образа жизни студенческой молодежи вообще и о борьбе с вредными привычками в частности, нельзя оставить в стороне профессиональные образовательные учреждения. Ведь именно здесь, молодежь не только учится постигая азы будущей профессии, обретает навыки общения с взрослыми и сверстниками, но и практически на всю жизнь вырабатывает отношение ко многим жизненным ценностям. Можно сказать, что техникум является важнейшим этапом, на котором можно и нужно воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни.

Среди многочисленных проблем, стоящих сегодня перед российским

обществом, одной из наиболее серьезных становится проблема пагубных пристрастий (наркомании, алкоголизма и курения). Масштабы и темпы распространения никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди подростков таковы, что ставят под угрозу физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.

Для реализации социального проекта «Мы - за здоровый образ жизни» 1 октября 2018 года, в ГБПОУ КК «КАТТ» в группе Э-16 был создан дискуссионный клуб «Мы - за здоровый образ жизни»

Членами дискуссионного клуба «Мы- за здоровый образ жизни» являются студенты групп Э-16,Э-18.

Свою деятельность клуб направляет на пропаганду здорового образа жизни, среди обучающихся ГАПОУ КК «КАТТ» и учащейся молодежи Курганинского района, их родителей.

Студенты входящие в состав клуба проявляют активную гражданскую позицию, показывают преимущества здорового образа жизни, на личном примере пропагандируя здоровый образ жизни при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, тренингов, семинаров.

Члены клуба самостоятельно создают буклеты, листовки, презентации, социальные видеоролики по профилактике пагубных пристрастий и пропаганде здорового образа жизни.

Цель проекта: консолидация усилий молодежи в позитивном влиянии на сверстников при выборе ими жизненных ценностей на основе здоровьесберегающих технологий, формирование нравственного и физического здоровья молодежи как залог успешности и процветания Кубани и России

Задачи:

организация и проведение мероприятий, направленных на:

- пропаганду духовно-нравственных ценностей, спортивных достижений и оздоровительных методик;
- активную борьбу с алкоголизмом, табакокурением и наркоманией;
- формирование активной жизненной позиции

Формы деятельности:

- анкетирование;

- дискуссии;
- викторины;
- презентации;
- агитбригады;
- занятия с элементами тренинга;
- распространение листовок.

Основные направления деятельности дискуссионного клуба

Просветительская деятельность:

- поддержка реализации программ по содействию формированию здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде;
- участие в общественно – полезной деятельности;
- повышение квалификации путем обучения и применения на практике новых форм работы;
- подведение итогов работы (анализ деятельности, мониторинг);
- обеспечение участия добровольцев в мероприятиях проекта на районном уровне;

Информационно – рекламная деятельность:

- создание и распространение обучающих, рекламных печатных материалов;
- организация и проведение тематических бесед, лекториев и т.д.;
- организация и проведение презентаций и других пропагандистских акций

Этапы реализации проекта

№	Этапы	Примерные сроки реализации
1	Мотивационно – организационный этап: - анализ проблем студенческой жизни; - формулирование проблемы; - определение целей и задач.	сентябрь

2	Познавательно-моделирующий этап: - создание дискуссионного клуба;-изучение реальных возможностей группы;- составление детального плана работы;- составление графика и реализации всех пунктов плана;- определение обязанностей и их распределение;-обучение членов группы необходимым навыкам и умениям.	сентябрь
3	Проектно-технологический этап: - подготовка и проведение акций;- мониторинг;- оформление, размещение информации об этапах реализации проекта.	В течение года
5	Практический- участие в волонтерских акциях;-выпуск буклетов, листовок, роликов, - организация и участие в спортивных соревнованиях и других мероприятиях, направленных на здоровый образ жизни.	В течение года
6	Рефлексивный - подведение итогов проекта	июнь

Ожидаемые результаты:

- Рост числа студентов, принимающих участие в творческих, спортивных и социальных мероприятиях учебного заведения, города и района.
- Повышение показателей физической подготовки студентов.
- Рост числа студентов, вошедших в клуб «Мы - за здоровый образ жизни».
- Увеличение числа студентов, имеющих стойкий настрой на здоровый образ жизни.

План мероприятий

№	Мероприятия	срок	ответственный
Организационно - методические мероприятия			
1	Разъяснительная работа среди студентов группы по вовлечению участников в дискуссионный клуб	В течение срока	Руководитель Спесивцева Ю.А.
2	Общее собрание участников дискуссионного клуба «Мы - за здоровый образ жизни»:	сентябрь	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П.

	- распределение обязанностей; - утверждение плана работы дискуссионного клуба на 2016- 17год.		Петросян К.Г. Литовченко А.В.
3.	Собрания участников дискуссионного клуба	ежемесячно	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
Организационно – массовые мероприятия			
4.	Анкетирование по ранжированию ценностных ориентаций студентов	октябрь, март	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
5.	Заседания дискуссионного клуба по следующим темам: скажи наркотикам «Нет!»; -знакомство с методикой словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием доктора медицинских, психологических, педагогических, философских наук Г.Н.Сытина; -анкетирование студентов об отношении к наркотикам, табакокурению и т.д.	ежемесячно	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
6.	Профилактика вредных привычек - выступления с презентациями на классных часах - просмотр роликов социальной рекламы с последующим их обсуждением.	ежемесячно	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
7	Проведение интерактивных бесед по пропаганде здорового образа жизни: «Твой выбор», «Правда о насвае», «Антинарко», «День отказа от курения» и т.д.;	В течение срока	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.

8	Участие в тестировании «Антинарко»	сентябрь, январь	Администрация техникума, Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
9	Акция «Единый день борьбы с курением».	ноябрь	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
10	Акция «1- декабря – День борьбы со СПИДом»	декабрь	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
11.	Выпуск и распространение буклетов, листовок, стенгазет о здоровом образе жизни.	В течение срока	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
12.	Мониторинг по профилактики вредных привычек.	В течение срока	Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
13.	«Святое дело - Родине служить»	февраль	Преподаватель ОБЖ, физической культуры
14.	Проведение встреч с представителями правоохранительных органов, наркологом, мастерами спорта, представителями ветеранских организаций, священнослужителями и т.д.	В течение года	Администрация техникума Руководитель Спесивцева Ю.А. студенты гр.Э-16 Вознова Т.П. Петросян К.Г. Литовченко А.В.
15.	Акция «Единый день профилактики вредных	апрель	Руководитель волонтерского

	привычек»		объединения Гусева В.Б., волонтеры
16.	Конкурс стенгазет «ЗОЖ»	март	Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры
17.	Акция «Бессмертный полк», «Свеча памяти»	май	Зам. Директора по ВР Панкратова Т.А., волонтеры
18.	Акция «День памяти жертв СПИДа»	май	Руководитель волонтерского объединения Гусева В.Б., волонтеры
Спортивно – организационные мероприятия			
19.	Акция «Безопасное колесо»	октябрь	Преподаватель физической культуры
20.	Спорт, как альтернатива вредным привычкам. Организация спортивных соревнований в рамках спортивного календаря.	В течение срока	Преподаватель физической культуры
21.	Соревнования по футболу среди групп техникума	В течение года	Преподаватель физической культуры
22.	Участие в военно-игровой программе «А ну-ка, парни!»	февраль	Преподаватель физической культуры
23.	Акция «Студенческая зарядка»	май	Преподаватель физической культуры

ОТЧЁТ

**о ходе реализации участия обучающихся в социально-значимом проекте
Спесивцевой Юлии Алексеевны, преподавателя общеобразовательных
дисциплин ГАПОУ КК «Курганинский аграрно-технологический
техникум» по теме: "Мы - за здоровый образ жизни"**

Авторы проекта:

Вознова Татьяна Петровна, Петросян Кристина Гагиковна., Литовченко
Александр Владимирович

студенты 2 курса специальность «Экономика и бухгалтерский учет(по
отраслям)»

Руководитель проекта: Спесивцева Юлия Алексеевна

Участники проекта: студенты техникума.

Проект информационный, долгосрочный, межпредметный.

Актуальность проекта обоснована тем, что здоровье - это первая и важная потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Современная действительность сегодня подвергает молодежь различным факторам риска: психоэмоциональной напряженности, невысокой социальной активности и низкому культурному уровню, экологической безграмотности, гиподинамией, нерациональному, несбалансированному питанию, курению, употреблению алкоголя, наркотических и токсических веществ. Необходимо научить молодежь преодолевать эти факторы, быть сильными и выносливыми эмоционально и физически.

Цель: формирование нравственного и физического здоровья молодежи как залог успешности и процветания Кубани и России

Задачи: организация и проведение мероприятий, направленных на:

- пропаганду духовно-нравственных ценностей, спортивных достижений и оздоровительных методик;
- активную борьбу с алкоголизмом, табакокурением и наркоманией.

Данный проект был разработан совместно со студентами группы Э-16 Возновой Татьяной Петровной, Петросян Кристиной Гагиковной, Литовченко Александром Владимировичем

Работа над проектом по пропаганде здорового образа жизни направлена на: воспитание уважения к себе, умение делать осознанный выбор в отношении своего здоровья, знание того что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.

В течение 2018-2019 учебного года студенты группы Э-16 ГБПОУ КК «КАТТ» принимали активное участие в реализации социально-значимого проекта "Мы - за здоровый образ жизни!". В рамках реализации проекта за 2018-2019 учебный год были проведены следующие мероприятия:

-в октябре 2018 года было проведено анкетирование по ранжированию ценностных ориентаций студентов. В ходе анализа результатов по методике «Ценностные ориентации» М. Рокича выявлено, что первое место в списке ранжированных испытуемыми терминальных ценностей занимает ценность «Здоровье» (физическое и психическое), она является приоритетной для 42,1 % исследуемых студентов. В марте 2019 год, при повторном анкетировании по ранжированию ценностных ориентаций студентов ценность «Здоровье» (физическое и психическое) стала приоритетной для 54,4 % исследуемых студентов. Результаты опросов позволили проследить динамику ценностных ориентаций студентов,



спланировать и корректировать план мероприятий проекта, чтобы создать благоприятные условия формирования ценностных ориентаций, необходимых для гармоничного развития личности студентов, их дальнейшего общественного и профессионального становления.

- в группе Э-16 был создан клуб «Мы - за здоровый образ жизни».

Заседания дискуссионного клуба «Мы-за здоровый образ жизни» проходили по следующим темам интересующим студентов:



- скажи наркотикам: «Нет!»;
- знакомство с методикой словесно-образного эмоционально-волевого управления состоянием доктора медицинских, психологических, педагогических, философских наук Г.Н.Сытина;
- анкетирование студентов об отношении к наркотикам, табакокурению и т.д.

- просмотр роликов социальной рекламы с последующим их обсуждением;
- участие в конкурсе стенгазет «ЗОЖ».



- студенты группы активно участвовали во всех спортивных мероприятиях проводимых в техникуме: спортивные эстафеты, акция «Студенческая зарядка», участие в соревнованиях по минифутболу среди групп техникума, участие в военно-игровой программе «А ну-ка, парни».

- в течение года проведены классные часы и беседы: «Твой выбор», «Права и обязанности», «Правда о насвае», "Просто жить", "Мы выбираем жизнь", «Антинарко», "Сегодня в моде здоровый образ жизни", «Нет наркотикам», «Нет курению», "Всемирный день борьбы со СПИДОМ", «Вредным привычкам твердое - нет», "Здоровый образ жизни (табак)".



-студентами были разработаны и выпущены буклеты по темам: "Мы выбираем здоровый образ жизни", "Спорт – альтернатива вредным привычкам!" "Осторожно наркотики", "Мы - против алкоголизма", "Сегодня - последний раз", "Я не курю", "Брось курить", "Здоровый образ жизни", "Пивной алкоголизм" и другие.



- в течение учебного года студенты приняли активное участие в проведении акций: «Единый день борьбы с курением», «1- декабря – День борьбы со СПИДОМ», «Единый день профилактики вредных привычек», «День памяти жертв СПИДа»,



«Бессмертный полк», «Свеча памяти», «Безопасное колесо», «Студенческая зарядка».

- в течение года было организованы встречи с представителями правоохранительных органов, наркологом, мастерами спорта,

представителями ветеранских организаций, священнослужителями и т.д.



Все мероприятия, запланированные в рамках проекта «Мы - за здоровый образ жизни» носят долгосрочный характер и рассчитаны на время обучения студентов в учебном заведении. Реализация данных мероприятий проекта позволила участникам проявить активную жизненную позицию, освоить альтернативные методы проведения свободного времени, получить важную информацию по сохранению своего здоровья, выявить степень информированности о вредных последствиях всех форм зависимости.

Преподаватель общеобразовательных дисциплин

Заместитель директора по УВР
ГАПОУ КК «КАТТ»



Ю.А.Спесивцева

С.А.Торбина

«27» мая 2019 г.